

POTENTIALISEZ L'EFFICACITÉ DES TECHNOLOGIES DE VOTRE CENTRE DE REMISE EN FORME...



PREPARATION PHYSIQUE

En échauffement, 20 à 30 minutes de VITAL DOME vont permettre :

- Un réchauffement profond des muscles
- Une stimulation de la circulation sanguine.
- Une amélioration de la fluidité articulaire.
- Une meilleure élasticité des tendons.

Après l'effort, une séance va permettre d'éliminer les courbatures.

En entretien, 1 à 2 fois par semaine, pour diminuer les risques de blessures.

YOGA

Une séance de VITAL DOME pour un échauffement doux des articulations avant le cours.

Ou une séance «detox» après le cours.

AQUABIKING

Après une séance d'Aquabiking, 30 minutes de VITAL DOME permettront d'accentuer l'effet cardio et la sudation.



LIT HYDRO MASSANT

Une séance de VITAL DOME va permettre d'optimiser le soulagement des douleurs musculaires et articulaires ou encore favoriser le drainage, tout en augmentant l'effet relaxant.

CRYOTHERAPIE CORPS ENTIER

20 minutes de VITAL DOME à basse température, avant la session de cryothérapie, permet d'augmenter le choc thermique dont les effets sont multiples et bénéfiques.

EMS

20 minutes de VITAL DOME permettent de d'échauffer les muscles avant une session d'EMS.

30 Minutes de VITAL DOME permettent d'accentuer la sudation et d'éliminer les courbatures après la session.

... AVEC LE VITAL DOME

www.vitaltech-france.com

POTENTIALISEZ L'EFFICACITE DES TECHNOLOGIES DE VOTRE INSTITUT



MASSAGE MINCEUR

Après le massage, 30 minutes de VITAL DOME favorisent l'élimination des toxines (résidus chimiques, métaux lourds, acides...) et le drainage.

SOIN VISAGE

Avant le soin, 30 minutes de VITAL DOME permettent de vasculariser la peau, dilater les pores tout en purifiant et hydratant la peau. Cela va renforcer l'efficacité des principes actifs appliqués lors du soin.

CRYOLIPOLYSE

Avant la séance : Les séances de VITAL DOME permettent de réchauffer le tissu adipeux et augmentent ainsi le choc thermique favorable à la lipolyse.

Après la séance : Les séances de VITAL DOME permettent de relancer tous les mécanismes de drainage, augmentent le métabolisme et optimisent ainsi les résultats de la cryolipolyse (à faire 2 fois par semaine, minimum pendant 1 mois après la séance).



ENDERMOLOGIE

Après une séance de LPG, 30 minutes de VITAL DOME vont aider à éliminer les graisses mobilisées.

MASSAGE RELAXANT

Les séances de VITAL DOME permettent d'apaiser le système nerveux parasympathique, de diminuer les tensions musculaires et optimisent ainsi les effets du massage.

ENVELOPPEMENT

Une séance de VITAL DOME permet de dilater les pores de la peau et favorise la pénétration des principes actifs tout en offrant un meilleur confort lors de l'enveloppement.

EPILATION

Avant l'épilation, 20 minutes de VITAL DOME permettent de dilater les pores de la peau et favoriser l'extraction des follicules pileux tout en atténuant la douleur. Diminuent également le risque de poils incarnés.

... AVEC LE VITAL DOME

www.vitaltech-france.com